

Согласовано:

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора
вг. Салават и Ишимбайский район



Р. Г. Багаутдинова

Согласовано:

Директор ГБОУ Ишимбайской
коррекционной школы № 7



А.Г.Агзамова

Утверждаю:

Директор ООО "Общепит"



О. П. Серова

Примерное десятидневное меню
Ишимбайской коррекционной школы № 7 для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья
2017 - 2018 учебный год

Сезон: осенне - зимний

Возрастная категория: 7 - 12 лет

Рекомендуемые величины потребления пищевых веществ и энергии для детей и подростков в день 2350 ккал (в среднем)

Завтрак составляет 25 %, обед – 35 %, полдник - 15% (от возрастной суточной потребности)

№ рец	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич ценность ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день Завтрак													
175	Каша молочная рисовая	200/10	3	8	31,6	218	0,09	0,87	0,09	1,85	199,36	342	43,82	0,62
табл	Сыр порциями	20	5,33	5,33	5,47	72	0	0,14	8,88	0,4	180	0	10	0,18
табл	Масло сливочное	10	0,01	8,3	0,06	77	0	0	0	0,23	1,2	2,4	0	0,02
272	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	0,02	0,65	0,01	0,03	60,3	152	7	0,08
117	Хлеб витаминизированный	40	3,16	0,4	19,32	95	0,06	0	0	0	9,2	28,8	13,2	0,8
	<i>Итого:</i>		13,1	23,63	73,75	549	0,17	1,66	8,98	2,51	450,06	525,2	74,02	1,7
	Обед													
37	Салат картоф. с огурц. солен.	80	1,2	4,1	8	75	0,06	5,18	11,9	1,06	17,44	46	16	0,6
140	Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,5	18,8	112	0,08	6,6	0,17	1,8	13,7	239	20,92	0,87
120	Птица отварная	80	19,8	15,3	9,2	210	0,07	3,97	40	0,4	42,08	136	26,88	2,15
144	Овощи припущенные	180	1,6	5,5	14,8	114	0,05	9,59	0,09	3,66	27,98	305,5	16,52	76,6
298	Киселек детский валитек	200	0	0	22,2	162	0	0	0,12	2,34	0,48	0	0	0,06
117	Хлеб пшеничный, ржаной	80	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	0	0,02	17,5	18	23,5	0,95
	Фрукты	150	0,7	0,7	14,7	101	0,05	15	0,045	0	24	48	13,5	3,3
	<i>Итого:</i>		29,3	28,7	104,4	861	0,4	40,34	52,325	9,28	143,18	792,5	117,32	84,53
	Полдник		42,4	52,33	178,15	1410	0,57	42	61,31	11,79	591,7	1288,9	191,34	86,23
242	Пирожок печеный	75	10,3	10	31,9	295	0,05	0	2,43	0,1	9,41	56,7	5,55	0,5
628	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,26	22	0	0,03
	<i>Итого:</i>		10,5	10	46,9	353	0,05	0	2,43	0,1	9,67	78,7	5,55	0,53
	<i>Всего:</i>		52,9	62,33	225,05	1763	0,62	42	63,74	11,89	601,37	1367,6	196,89	87,06
	2 день Завтрак													
196	Запеканка манная с изюмом, мол	180/30	7,3	9,4	43,9	270	0,11	0,89	0,179	0,74	208,36	312	32,03	1
278	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	0	2,8	0	0	3,1	22	0,84	0,07
117	Хлеб витаминизированный	40	3,16	0,4	19,32	95	0,06	0	0	0	9,2	28,8	13,2	0,8
	<i>Итого:</i>		10,76	9,8	78,42	425	0,17	3,69	0,179	0,74	220,66	362,8	46,07	1,87
	Обед													
6	Салат из свежей капусты	80	1,8	3,6	8,4	79	0,03	18,16	0,08	0,9	49,03	32	17,08	0,63
133	Суп картоф. с клецками	250	4,8	9,5	18,6	181	0,11	9,64	0,09	1,46	16,1	174,5	27,13	1,03
78	Рыба тушен. в томате с овощ.	90/50	16,1	5,5	6,6	157	0,2	5,7			30,26		46,68	1,2

511	Рис отварной	180	3,67	3,58	17,67	201	0,09	10,17	0,12	0,97	66,36	173,5	72,5	1,46
289	Напиток из шиповника	200	0,6	0,3	27	111	0,01	80	13,34	2,7	11,09	1,5	2,96	0,57
117	Хлеб пшеничный, ржаной	80	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	0	0,02	17,5	18	23,5	0,95
	Ряженка	150	6	12	8,2	169	0,03	0,45	0,045	0,15	186	138	21	0,15
	<i>Итого:</i>		36,27	35,08	103,17	985	0,53	123,67	13,675	6,2	190,34	537,5	189,85	5,84
	<i>Полдник</i>		47,03	44,88	181,59	1404	0,7	127,36	13,86	6,94	411	900,3	235,92	7,71
270	Молоко кипяченое	200	5,9	6,8	9,9	123	0,06	1	0	0	211,2	28,8	24,36	0,17
743	Расстегай	100	8,1	7,6	17,7	172								
	<i>Всего:</i>		61,03	59,28	209,19	1763	0,76	128,36	13,86	6,94	622,2	929,1	260,28	7,88
	3 день Завтрак													
119	Сардельки отварные	50	5,05	7,65	0,43	116	0,02	0	0	1,35	18,5	79,5	10,78	1,3
340	Омлет натуральный	120/5	10,6	15,6	1,8	190	0,02	0,02	0,106	30,29	63,62	252,9	10,4	1,56
628	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,26	22	0	0,03
117	Хлеб витаминизированный	50	3,95	0,5	24,15	119	0,07	0	0	0,09	9,2	76,5	13,2	0,8
	<i>Итого:</i>		19,8	23,75	41,38	483	0,11	0,02	0,106	31,73	91,58	430,9	34,38	3,69
	<i>Обед</i>													
34	Салат "Мишат" (морковь, яблоки, яйца, м/р)	80	1,33	6,68	5,11	86	0,02	2	0,03	3,76	15,84	27,2	14,32	0,98
111	Борщ сибирский	250	3,9	4,3	16	118	0,05	8,18	1	0,5	50,6	189,5	25,18	1,14
492	Плов с мясом	250	18,83	15,33	33,75	503	0,13	4,04			27,46		75,57	3,71
277	Компот из св. плодов (вит.С)	200	0,2	0	35,8	142	0,01	1,6	0,018	0,4	6,03	6,8	3,13	0,8
117	Хлеб пшеничный, ржаной	80	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	0	0,02	17,5	18	23,5	0,95
	Фрукты	150	1,35	0,3	12,15	77	0,04	60	12	0,3	17	34,5	6,5	0,15
	<i>Итого:</i>		27,58	20,53	114,4	927	0,32	73,82	13,048	4,98	118,59	276	133,88	6,75
	<i>Полдник</i>		47,38	44,28	155,68	1410	0,43	73,84	13,16	36,71	210,17	706,9	168,26	10,4
	Сок	200	1	0	21,2	88	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
258	Шанежка наливная	100	5,7	8,6	59,7	265	0,08	0	0,07	1,8	14,17	90,9	9,33	0,77
	<i>Итого:</i>		6,7	8,6	80,9	353	0,1	4	0,07	2	28,17	104,9	17,33	3,57
	<i>Всего:</i>		54,08	52,88	236,58	1763	0,53	77,84	13,23	38,71	238,34	811,8	185,59	13,97
	4 день Завтрак													
167	Каша гречневая	180/5	8,2	4	23,4	200	0,19	0,46	0,037	3,14	110,29	151,5	98,29	3,07
табл	Сыр	20	5,33	3,33	5,47	72	0	0,14	8,88	0,4	180	0	10	0,18
табл	Масло сливочное	10	0,01	4,3	0,06	77	0	0	0	0,23	1,2	2,4	0	0,02
277	Какао	200	3,3	2,5	13,7	88	0,03	0,52	0,02	0	108,57	140	51,1	0,6

762	Булочка домашняя	50	3,95	5,7	24,15	119	0,07	0	0,009	2	9,2	44,5	13,2	0,8
	Итого:		20,79	19,83	66,78	556	0,29	1,12	8,946	5,77	409,26	338,4	172,59	4,67
	Обед													
44	Салат луковый	40	0,6	3,6	2,8	46	0,02	3,04	0	0	21,2	0	9,28	0,54
132	Рассольник ленинградский	250	3	4,5	20,1	135	0,08	6,7	1	1,5	15,58	92,75	22,5	0,85
102	Зразы школьные	80	9,1	13,4	10,3	207	0,05	0	0	0	15,83	0	21,82	1,35
520	Пюре картофельное	180	3,7	6,3	23,4	168	0,14	6,22	0,096	3,48	43,69	148,8	35,26	1,28
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
117	Хлеб пшеничный, ржаной	80	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	0	0,02	17,5	18	23,5	0,95
	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	143	0,06	1,4	0,04	0	240	190	28	0,2
	Итого:		26,3	35	101,7	878	0,4	19,96	1,136	5,2	127,8	463,55	120,36	7,77
	Полдник		46,3	49,53	163,65	1410	0,28	20,98	10,082	10,97	537,06	801,95	292,95	12,44
628	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,26	22	0	0,03
247	Пирог открытый	80	5	2,6	44,1	295	0,06	0,06	0,4	0,74	12,92	34,1	8,43	0,84
	Всего:		51,5	52,13	222,75	1763	0,34	21,04	10,482	11,71	550,24	858,05	301,38	13,31
	5 день Затрак													
220	Пудинг творожный	150	10,4	16,3	32,1	323	0,53	30,68	0,65	1,2	236,25	282	38,52	1,31
272	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	0,02	0,65	0,01	0,03	60,3	152	7	0,08
117	Хлеб витаминизированный	40	3,16	0,4	19,32	95	0,06	0	0	0	9,2	28,8	13,2	0,8
	Итого:		15,16	18,3	68,72	505	0,61	31,33	0,66	1,23	305,75	462,8	58,72	2,19
	Обед													
48	Маринад овощной	80	0,9	7,1	7,9	99	0,04	1,76	0,056	3,44	19,1	42,4	22,6	0,48
139	Суп картофельный с бобовыми и г	250	6,2	5,6	22,3	167	0,13	2,8	0,13	2,26	19,13	405	23,16	1,34
469	Фрикадельки , тушеные в соусе	80/30	12	11,3	9,2	187	0,04	0,08			24,21		20,86	0,9
516	Рожки отварные	180	5,5	4,16	23,3	196	0,07	0	4,1	0,12	11,17	282	8,77	0,89
638	Компот из кураги	200	1,2	0	31,6	126	0,01	12	1,24	1,17	15,36	31,2	5,66	0,17
117	Хлеб пшеничный, ржаной	80	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	0	0,02	17,5	18	23,5	0,95
	Фрукты	100	0,9	0,2	8,1	43	0,04	60	0,03	0	34	32	13	0,3
	Итого:		30	28,96	119,1	905	0,42	76,64	5,556	7,01	140,47	810,6	117,55	5,03
	Полдник		45,16	47,26	187,82	1410	1,03	107,97	6,216	8,24	446,22	1273,4	176,27	7,22
289	Напиток из шиповника	200	0,6	0,3	27	111	0,01	80	13,34	2,7	11,09	1,5	2,96	0,57
249	Вак -беляш	87,5	10	9,8	19,7	242	0,05	0,24	0,03	0,7	20,24	96,8	10,96	1,06
	Всего:		55,76	57,36	234,52	1763	1,09	188,21	19,586	11,64	477,55	1371,7	190,19	8,85

	6 день Затрак														
317	Запеканка из св. плодов	120/30	3,1	4	44,2	202	0,04	0,94	0,3	1,05	39,2	70,95	20,87	0,87	
628	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,26	22	0	0,03	
117	Хлеб витаминизированный	40	3,16	0,4	19,32	95	0,06	0	0	0	9,2	28,8	13,2	0,8	
242	Пирожки печеные	100	1,12	5,4	29,1	272	0,08	0,06	0,024	0,1	59,76	0	15,04	0,9	
	Итого:		7,58	9,8	107,62	627	0,18	1	0,324	1,15	108,42	121,75	49,11	2,6	
	Обед														
27	Салат из свеклы отварной с яблок	80	0,6	4,1	5,9	62	0,02	3,15	0,012	0,032	17,97	0	10,09	1,03	
124	Щи из св. капусты с картоф.	250	1,8	5,8	8,4	93	0,05	11,96	0,13	1,59	32,43	209	19,03	0,71	
453	Котлеты запеч. с молочн. соусом	75	9,83	12,38	8,7	186	0,052	0,22	0,075	0,6	63,07	142,3	19,2	1,65	
203	Картофель отварной	180	4	5,2	21	149	0,12	5,38	0,005	0,18	69,03	104,4	33,74	1,12	
288	Напиток "Валитек"	200	0	0	18,6	73	0,3	0,36	0,12	11,7	0	0	0	0	
117	Хлеб пшеничный, ржаной	80	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	0	0,02	17,5	18	23,5	0,95	
	Фрукты	150	1,35	0,3	12,15	77	0,04	60	0,007	0,3	17	16,5	6,5	0,15	
	Катык	150	2,8	3,2	4,1	56									
	Итого:		23,68	31,58	95,55	783	0,672	81,07	0,349	14,422	217	490,2	112,06	5,61	
	Полдник		31,26	41,38	203,17	1410	0,852	82,07	0,673	15,57	325,4	611,95	161,17	8,21	
	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	133	0,06	1,4	0,04	0	240	190	28	0,2	
263	Булочка домашняя	100	7,19	11,41	54,26	220	0,08	0	0,018	4	15,16	89	9,52	0,81	
	Итого:		12,79	17,81	62,46	353	0,14	1,4	0,731	4	255,16	279	37,52	1,01	
	Всего:		36,47	59,19	265,63	1763	0,992	83,47	1,404	23,57	580,56	890,95	198,69	9,22	
	7 день Завтрак														
189	Каша "Дружба"	180/5	6,3	8,88	34	241	0,11	0,48	0,032	0,08	113,85	101,2	33,29	0,73	
337	Яйцо вареное	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	0,028	0	0,1	0,8	22	76,8	4,8	1	
	Сыр	20	5,33	5,33	5,47	72	0	0,14	8,88	0,4	180	0	10	0,18	
277	Какао с молоком	200	3,6	2,7	13,8	93	0,03	0,52	0,02	0	108,57	140	51,1	0,6	
117	Хлеб витаминизированный	40	3,16	0,4	19,32	95	0,06	0	0	0	9,2	28,8	13,2	0,8	
	Итого:		23,49	21,91	72,89	564	0,2	1,14	9,032	1,28	411,62	346,8	107,59	2,31	
	Обед														
48	Салат "Радость"(морк, кураг,йог)	80	2,1	1,54	12,63	90									
144	Суп из овощей	250	2	4,3	10,8	107	0,09	9	0,09	1,46	22,39	174,5	21,79	0,76	
499	Котлеты из птицы	80/6	10	14,16	10,16	233	0,05	0,26	0,16	1,84	14,58	258,2	15,02	1,19	
167	Гарнир гречневый	180/5	8,4	5,25	34,75	223	0,22	0	0	0	15,53	233	146,91	5,03	

276	Напиток яблоч. лимонный	200	0,4	0	27,4	106	0,01	0,32	0	0	26,69	19	18,27	0,61
117	Хлеб пшеничный, ржаной	80	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	0	0,02	17,5	18	23,5	0,95
	Итого:		26,2	25,85	112,44	846	0,46	9,58	0,25	3,32	96,69	702,7	225,49	8,54
	Полдник		49,69	47,76	185,33	1410	0,66	10,72	9,282	4,48	508,31	1049,5	333,08	10,85
278	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	0	2,8	0	0	3,1	22	0,84	0,07
260	Плюшка новомосковская	100	7,8	5,8	51	293	0,1	0,03	0	0	24,03	0	11,72	0,88
	Итого:		8,1	5,8	66,2	353	0,1	2,83	9,282	4,48	27,13	22	12,56	0,95
	Всего:		57,79	53,56	251,53	1763	0,76	11,55	9,82	4,48	535,44	22	345,64	11,8
	8 день Завтрак													
334	Макароны запеченные с сыром	180/8	9,4	15,5	34,8	320	0,07	0,05	0,14	0,18	145,31	338,7	14,93	0,9
табл	Масло сливочное	10	0,01	4,3	0,06	77	0	0	0	0,23	1,2	2,4	0	0,02
272	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	0,02	0,65	0,01	0,03	60,3	152	7	0,08
762	Булочка домашняя	50	3,6	5,7	27,13	115	0,04	0	0,009	2	7,59	44,5	4,76	0,4
	Итого:		14,61	27,1	79,29	599	0,13	0,7	0,159	2,44	214,4	537,6	26,69	1,4
	Обед													
21	Салат витаминный (кап, яблок, сах	80	1,2	3,6	8,8	72	0,02	10,96	1,84	1,6	30,48	29,4	15,63	0,76
140	Суп лапша домашняя	250	2,8	4,4	13,2	104	0,03	0,8	0,17	1,8	12,63	239	7,74	0,46
81	Рыба запеченная с картофелем	265	10,6	17,5	25,5	305	0,18	3,89	0,034	0	66,39	363	47,25	1,45
648	Кисель детский валитек	200	0	0	22,2	162	0	0	0,12	2,34	0,48	0	0	0,06
177	Хлеб пшеничный, ржаной	80	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	0	0,02	17,5	18	23,5	0,95
	Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	81	0,03	10	12	0,3	16	34,5	9	2,2
	Итого:		18,5	26,7	101,1	811	0,35	25,65	14,164	6,06	143,48	683,9	103,12	5,88
	Полдник		33,11	62,88	180,39	1410	0,48	27,35	14,31	8,5	357,88	1221,5	129,81	7,28
261	Пицца детская	100	13	9,27	25,64	261	0,07	0,78	0,5	3,9	128,5	65,1	19,02	1,35
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
	Итого:		14	9,47	45,84	353	0,09	4,78	0,5	4,1	142,5	79,1	27,02	4,15
	Всего:		47,11	72,35	226,23	1763	0,57	32,13	14,81	12,6	500,38	1300,6	155,83	11,43
	9 день Завтрак													
187	Каша пшенная	180/5	6,7	7,9	21,7	224	0,34	11,56	0,17	3,17	90,6	67,68	110,6	3,04
табл	Сыр	20	5,33	5,33	5,47	72	0	0,14	8,88	0,4	180	0	10	0,18
табл	Масло сливочное	10	0,01	8,3	0,06	77	0	0	0	0,23	1,2	2,4	0	0,02
628	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,26	22	0	0,03
117	Хлеб витаминизированный	40	3,16	0,4	19,32	95	0,06	0	0	0	9,2	28,8	13,2	0,8

	Итого:		15,4	21,93	61,55	526	0,4	11,7	9,05	3,8	281,26	120,88	133,8	4,07
	Обед													
134	Суп крестьянский с крупой	250	2,1	5,6	7,4	113	0,03	8	0,06	2,5	19,98	197	13,72	0,48
462	Тефтели из говядины с рисом	80/40	10,6	7,6	9,8	238	0,04	1,54	0,08	0,48	9,55	93,68	23,24	0,94
541	Рагу из овощей	180	3,4	8,7	13,2	154	0,11	13,1	0,09	3,66	46,53	305,5	41,74	1,43
	Сок	200	1	0,9	15,4	110	0,04	8	0,43	1,6	40	36	20	0,4
117	Хлеб пшеничный, ржаной	80	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	0	0,02	17,5	18	23,5	0,95
	Фрукты	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	8	0,2	8	23	42	0,6
	Йогурт	100	2,8	2,28	13,88	91	0,04	0,6	0,02	0	122	96	15	0,1
	Итого:		24,7	26,18	97,38	889	0,35	40,64	8,68	8,46	141,56	769,18	164,2	4,8
	Полдник		40	48,11	158,93	1415	0,75	52,34	17,73	12,26	422,82	890,06	298	8,87
58	Букены	100	5,31	6,88	27,15	179								
	Ряженка	150	6	12	8,2	169	0,03	0,45	0,045	0,15	186	138	21	0,15
	Всего:		51,31	66,99	194,28	1763	0,78	52,79	17,775	12,41	608,82	1028,1	319	9,02
	10 день Завтрак													
297	Запеканка из творога	100/20	19,41	13,98	24,78	304	0,04	0,39	0,2	1,4	197,3	167,3	28,5	0,66
628	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,26	22	0	0,03
117	Хлеб витаминизированный	40	3,16	0,4	19,32	95	0,06	0	0	0	9,2	28,8	13,2	0,8
270	Молоко кипяченое	200	2,9	6,8	9,9	123	5,4	2,2	4,4	1,2	23,4	0	6,8	1,2
	Итого:		25,67	21,18	69	580	0,1	0,39	4,6	2,6	206,76	218,1	41,7	1,49
	Обед													4,18
15	Морковь с сахаром	80	1	0,06	8,4	36	0,02	0,77	1,89	0,667	9,18	52,1	12,7	0,24
62	Суп картофельный с клецками	250	2,1	3	14,4	94	0,08	6,6	0,38	1,64	12,95	72,88	20	0,77
413	Колбаса отварная	75	8,63	13,73	1,13	162	0,165	0	0,007	0	21,75	133,5	16,5	1,28
199	Каша пшеничная	180/5	8,4	4,7	49,3	255	0,23	10,45	0	2,88	91,77	178,2	85,21	4,01
280	Компот из апельсинов (вит.С)	200	0,4	0,1	17,3	70	0,01	12	0,02	0,1	15,36	13,4	5,66	0,17
117	Хлеб пшеничный, ржаной	80	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	0	0,02	17,5	18	23,5	0,95
	Фрукты	300	2,7	0,6	24,3	126	0,04	60	0,015	0,6	17	33	6,5	0,15
	Итого:		26,53	22,79	131,53	830	0,45	89,05	2,312	5,907	154,58	501,08	140,87	6,05
	Полдник		52,2	43,97	200,53	1410	0,55	89,44	6,912	8,5	361,34	719,18	182,57	7,54
	Чай с конфетами	200/15	0,95	3,6	55,9	167	0,002	0	0	0	2,7	5,4	1,5	0,23
	Кекс столичный	100	4,3	5,2	43	186	0,054	0,2	0,072	4,54	13,6	45,1	6,7	0,6
	Итого:		5,25	8,8	98,9	353	0,056	0,2	0,072	4,54	16,3	50,5	8,2	0,83

Всего:		57,45	52,7	299,43	1763	0,606	89,64	6,984	13,04	377,64	769,68	190,77	8,37
--------	--	-------	------	--------	------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	------

Нормативная документация, используемая при разработке меню:

1. СанПиН 2.4.5.2409 - 08 от 23 июля 2008года №45
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . "Хлебпродинформ" 2007г
3. Сборник рецептур блюд и кулина 1- 2 часть М "Хлебпродинформ" 1996 -1997г
4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий Башкортостана. Издания г.Уфа 2003г
5. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания. 2009г
6. Сборник технологических нормативов, | 2012г, 2013г
7. Сборник нормативных документов, регламентирующих производство кулинарной продукции. "Хлебпродинформ" 2006г.
8. Мучные кулинарные изделия. Технические условия ТУ 9119-013-6468130-2014
9. Хлеб витаминизированный - с добавлением витаминно -минеральной смеси "Колосок"

Рекомендуемое меню может быть использовано без изменений, либо с учетом пищевых предпочтений детей, а также в зависимости от типа оборудования пищеблоков МБОУ, условий организации труда.