



МВД РОССИИ

## НАПОМИНАЕТ

ЧТО ВМЕСТЕ С РАДОСТЯМИ, КОТОРЫЕ ДАРЯТ ТЕПЛЫЕ  
ЛЕТНИЕ ДНИ, ОТДЫХ НА ВОДЕ БЕЗ СОБЛЮДЕНИЯ  
ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ МОЖЕТ ПРИНЕСТИ  
НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ.

**СОБЛЮДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ИЗБЕЖАТЬ  
НЕПРИЯТНЫХ СИТУАЦИЙ НА ВОДЕ:**

- нежелательно купание не только в тех местах, где это запрещено, но и где нет пляжей с дежурными спасательными постами. Заходить в воду необходимо постепенно, найдя безопасное место для купания. Опасны шутки в воде (например, толкать и "топить" друзей), подобные действия могут спровоцировать травмы;
- тем, кто не умеет плавать, не следует доверять различным плавсредствам, таким, как надувные матрасы, камеры от автомобилей и т.п. Не исключено, что они могут проколоться, лопнуть на солнце. Ветром и течением их отнесет далеко от берега;
- купание в состоянии алкогольного опьянения связано с риском для жизни. Пьяные люди переоценивают свои возможности, достаточно часто это приводит к печальным последствиям;
- родители, контролируйте досуг своих детей, оставшихся без надзора взрослых, они могут устремляться к воде, такие игры опасны;
- взрослым следует заранее провести с ребенком беседы и подробно объяснить правила безопасного поведения на объектах водного транспорта, если отправляетесь в круиз или на теплоходную прогулку;
- при обнаружении подозрительных бесхозных предметов на объектах водного транспорта не прикасайтесь к ним. В целях личной безопасности не предпринимайте попыток посмотреть их содержимое или переместить их. Незамедлительно сообщите о находке в полицию.

# Уважаемые родители!



**Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:**

Купайся только в разрешенных местах.

Не купайся в одиночку в незнакомом месте.

Не заплывай за буйки.

Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.

Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

Не шали в воде. Не окунай друзей столовой и не ставь им подножки.

Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.

Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.

Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.

Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позвови взрослых.



## **Памятка для родителей** **по безопасности детей в летний (отпускной) период**

**Уважаемые родители ежедневные хлопоты Вас постоянно отвлекают , но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.**

Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения.

### **Помните, что Ваш ребёнок должен усвоить:**

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара;**
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;**
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;**
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;**
- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;**
- в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.**

### **При выезде на природу имейте в виду, что:**

- при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;**
- детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;**
- за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;**
- во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;**
- решительно пресекать шалости детей на воде.**

**Помните! Ребенок берёт пример с Вас – родителей! Пусть Ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице дома.**

**Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!**

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Запрещено плавание  
в судоходных местах!



Нырять с лодки  
нельзя!

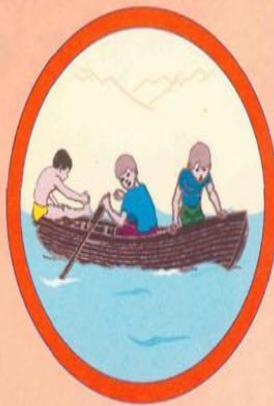


За буйки  
не заплывать!



Не ныряйте  
в незнакомом месте.

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВОДНЫМИ ОБЪЕКТАМИ ДЛЯ КУПАНИЯ



Не перегружайте  
лодку.



Не пересекайте  
курс.



Запрещается  
употребление  
спиртных напитков.



Пройдите  
техосмотр.

## ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ



Транспортировка  
потерпевшего  
с поддержкой  
за волосы



Транспортировка  
пострадавшего  
за разноимённую руку



Выполнение  
непрямого  
массажа сердца



Выполнение  
одновременно  
массажа сердца  
и искусственного  
дыхания



## Памятка о поведении на воде в летний период.

Самый полезный отдых летом — это отдых на воде. Купаясь, катаясь на лодках, на катамаранах, гидроциклах вы укрепляете организм, развиваете ловкость и выносливость. Нарушение правил поведения на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.

*Поэтому, купаясь и катаясь на лодках и маломерных судах, строго выполняйте нижеследующие правила поведения на воде:*

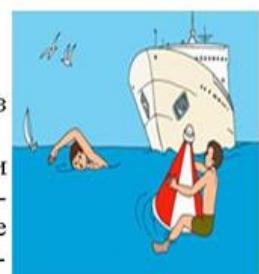
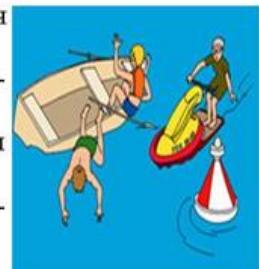
- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

- Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном. Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водоизбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

*Помните, что при купании категорически запрещается:*

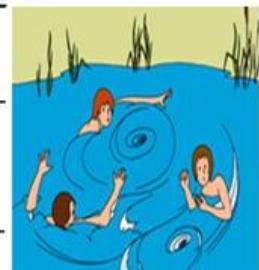
- Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.
- Подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.
- Взбираться на технические предупредительные знаки, буи, бакены и др.
- Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.
- Купаться у причалов, набережных, мостов и тд.
- Купаться в вечернее время после захода солнца.
- Прыгать в воду в незнакомых местах.
- Купаться у крутых, обрывистых берегов.
- Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.
- Во время купания не делайте лишних движений, не держите свои мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не нарушайте ритма дыхания, не переутомляйте себя, не принимайте участия в больших заплывах без разрешения врача и необходимых тренировок.
- Попав на быстрое течение, не плывите против течения, проплывайте на груди или на боку, горизонтально на немного повышенной скорости. Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

Попав в водоворот, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте смелый рывок в сторону по течению.



*Помните, что причиной гибели пловцов часто бывает сковывающая его движения судорога. Причины этому следующие:*

- Переохлаждение в воде.
- Переутомление мышц, вызванное длительной работой их без расслабления и беспрерывным плаванием одним стилем.
- Купание незакаленного в воде с низкой температурой.
- Предрасположенность пловца к судорогам.
- Во всех случаях пловцу рекомендуется переменить стиль плавания и по возможности выйти из воды.



**Внимание! Помните: нарушение правил поведения на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.**

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:**

1. Не заходить в воду (в глубоких местах), не умея плавать. Купаться только в разрешённых, хорошо известных местах.
2. Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств...
3. Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приёма пищи, в состоянии утомления.
4. Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, проводить игры в воде, связанные с захватами.
5. Запрещается оставлять детей на берегу водоёма без присмотра взрослых, умеющих плавать.
6. Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матраце или камере.
7. Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной.
8. Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.
9. Нельзя заниматься подводным плаванием или подводной охотой без разрешения врача.

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Не стойте и не играйте  
в тех местах,  
откуда можно упасть в воду.



Нельзя заплывать За буйки,  
обозначающие границы плавания



Не нужно допускать  
шалостей на воде: подныривать  
под купающихся, хватать  
их за ноги, «топить»



Не заплывайте далеко  
от берега на надувном круге.



Нельзя подавать крики  
ложной тревоги.

