

Лихорадка Эбола является одной из самых опасных вирусных болезней, известных человечеству.

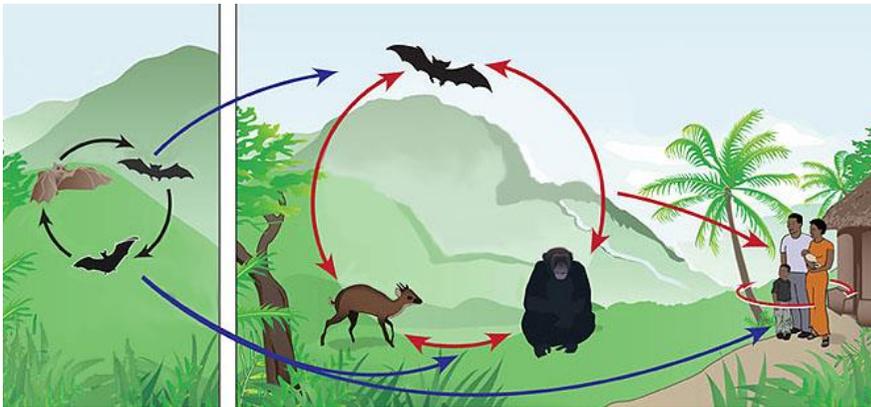
### Особенности, факторы и пути передачи вируса Эбола



- Вирус Эбола вызывает вспышки тяжелой геморрагической лихорадки среди людей;
- Летальность при вспышках геморрагической лихорадки Эбола достигает 90 %;
- Вспышки геморрагической лихорадки Эбола происходят преимущественно в отдаленных селениях Центральной и Западной Африки, близ влажных тропических

лесов;

- В случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации вспышки геморрагической лихорадки Эбола могут быть зарегистрированы в далеких от Африки регионах;
- Природным резервуаром геморрагической лихорадки Эбола являются плотоядные летучие мыши, однако источником инфекции могут также являться больные обезьяны, антилопы, дикобразы, свиньи, человек;



- Вирус передается людям от диких животных и распространяется среди людей от человека к человеку;

- Заболевание высококонтагиозно и передается при попадании вируса на кожу и слизистые оболочки. Естественная восприимчивость людей высокая;
- Лечения или вакцины ни для людей, ни для животных нет;
- Вирус Эбола распространяется путем передачи от человека к человеку при прямых контактах с кровью, жидкостями организма и тканями инфицированных людей, а также при обращении с больными или мертвыми инфицированными дикими животными (обезьяны, антилопы, плотоядные летучие мыши);
- Воротами инфекции являются слизистые оболочки респираторного тракта и микротравмы кожи, на месте ворот инфекции видимых изменений не развивается;

### Признаки и симптомы геморрагической лихорадки Эбола

Геморрагическая лихорадка Эбола является тяжелой острой вирусной инфекцией, для которой характерна быстрая генерализация с развитием общей интоксикации.

Инкубационный период (интервал между инфицированием и появлением симптомов) может варьироваться от 2 до 21 дня, в среднем – от 3 до 9 дней.

Заболевание начинается остро с повышением температуры тела до 39,5-40,0 С. Появляются головная боль в лобной и височных областях, недомогание, боль в мышцах (особенно в поясничной области), тошнота и рвота. Примерно у половины больных развивается конъюнктивит. Через 1-3 суток присоединяется водянистый понос, сонливость, нарушение сознания.

В течение первых дней у большинства больных возникают явления ангины, увеличиваются шейные лимфоузлы; воспаление миндалин вызывает у больных ощущение болезненного «шара в горле». На небе и небных миндалинах могут наблюдаться высыпания.

На 5-7 сутки болезни на лице и шее появляется пятнисто-папулезная сыпь, которая затем распространяется на туловище и конечности, спустя 4-5 суток начинается отрубевидное шелушение пораженных участков кожи, особенно выраженное на ладонях и подошвах;

Геморрагический синдром проявляется в виде кожных и субконъюнктивальных кровоизлияний, носовых кровотечений, кровавой рвоты, маточных кровотечений, диареи геморрагического характера возникают на 5-7 сутки болезни.

# Лихорадка Эбола

Часто наблюдают признаки энцефалопатии в виде возбуждения и агрессивности больных, которые в случаях выздоровления длительно сохраняются и в период реконвалесценции.

На протяжении первой недели болезни температура тела держится около 40°C, на второй неделе она постепенно снижается, а между 12-ми и 14-ми сутками вновь повышается.

На второй неделе возникают увеличение печени, селезенки, отек лица, покраснение мошонки или половых губ.

Смерть наступает обычно на 2-й неделе болезни (8-16 сут.) на фоне кровотечений и шока. В случаях выздоровления острая фаза заболевания продолжается 2-3 недели.

Период реконвалесценции затягивается до 2-3 месяцев, сопровождается слабостью, отсутствием аппетита, снижением массы тела, выпадением волос, иногда развитием психических нарушений.

Люди остаются инфекционными до тех пор, пока их кровь и выделения содержат вирусы.

## Рекомендации для населения в целях профилактики геморрагической лихорадки Эбола

- В целях предупреждения заражения геморрагической лихорадкой Эбола гражданам настоятельно рекомендуется воздержаться от поездки в страны Центральной и Западной Африки без острой необходимости;
- При выезде в указанные страны в случае необходимости рекомендуется использовать защитные маски и воздержаться от посещения мест массового скопления людей и контактов с больными людьми с высокой температурой;
- Для профилактики заболевания рекомендуются регулярные проветривания помещений, влажная уборка, соблюдение правил личной гигиены, не покупать в местах несанкционированной торговли;
- При появлении симптомов заболевания необходимо надеть маску и незамедлительно обратиться за медицинской помощью;
- При появлении лихорадки или других симптомов заболевания при возвращении из поездки необходимо своевременно обратиться к врачу, предоставив информацию о посещенных странах и сроках пребывания;

Врач – эпидемиолог  
ГБУЗ РБ Ишимбайской ЦРБ  
С.Г.Сафиканова



(Памятка для населения)

ИШИМБАЙ-2014 г.

**Геморрагическая лихорадка Эбола** – тяжелое острое вирусное заболевание.

Источником инфекции являются больной человек и дикие инфицированные животные. Заболевание передается при попадании вируса на кожу и слизистые оболочки. Естественная восприимчивость людей - высокая.

Заболевание может развиваться в любой из дней (от 2 до 21 сут.) после попадания в организм вируса, наиболее часто симптомы появляются на 8-10 день.

Начало заболевания - стремительное и развивается с одного или нескольких симптомов: головная боль, рвота кровью, острая диарея (жидкий стул) с кровью, острая боль в мышцах, кровотечения через глаза, нос, десна, уши. Температура тела повышается до 39-40 градусов Цельсия.



В целях предупреждения заражения геморрагической лихорадкой Эбола гражданам настоятельно рекомендуется воздержаться от поездки в страны Центральной и Западной Африки без острой необходимости.

При нахождении в указанных странах рекомендуется использовать защитные маски и воздержаться от посещения мест массового скопления людей и контактов с больными людьми с высокой температурой.

**Для профилактики заболевания рекомендуются регулярные:**

- проветривания помещений;
- влажная уборка
- соблюдение правил личной гигиены;

- не покупать пищу в местах несанкционированной торговли.

При появлении симптомов заболевания необходимо носить медицинскую маску (или свернутую в 4-5 раз марлю) и незамедлительно обратиться за медицинской помощью.



Лицам, вернувшимся из стран Центральной и Западной Африки, при появлении любых из перечисленных выше симптомов необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью (вызвать скорую медицинскую помощь), при этом, в обязательном порядке сообщить по телефону, что в течение последних 21 сут. посещали Гвинею и/или соседние с ней страны или имели контакт с лицами, посещавшими эти страны.

*И помните, лихорадка Эбола - это смертельная болезнь,  
от которой в настоящее время не существует  
специфического лечения и вакцины!*

## **Профилактика геморрагической лихорадки Эбола**



(Памятка для населения)

ИШИМБАЙ-2014 г.