

УТВЕРЖДЕНО

Г.Б. Семенихина

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ИКШ №7

А.А. Агзамова

# Меню на сегодня

Четверг, 2 неделя  
ОВЗ (5-9) классы

Приём пищи, наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>				
Макароны с сыром	150	9,8	10,66	26,83
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,0	9,3
Хлеб пшеничный витамин.	30	3,25	3,43	13,06
Масло сливочное	8	0,04	0	6,5
Печенье	48	3,6	4,7	35,71
Банан	100	4,6	0,05	13,3
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свежей капусты	60	1,3	2,7	6,2
Свекольник	200	1,56	4,0	10,7
Тефтели рыбные, соус	100	10	9	11,58
Картофельное пюре	150	3,08	4,91	20
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,3	4,57	17,41
Хлеб пшеничный	30	1,08	1,1	4,35
<b>Сумма итого: 158,30 руб.</b>				