

УТВЕРЖДЕНО

Г.В. Семенихина

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ИКНШ №7

А.П. Арзамова

Меню на сегодня

Среда, 2 неделя
ОВЗ (5-9) классы

Приём пищи, наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная	160	5,79	6,99	22,99
Какао с молоком	200	2,9	2,8	14,9
Хлеб пшеничный витамин.	50	3,25	3,43	13,06
Шанеэжка наливная	100	6,6	6,1	40,2
ОБЕД				
Салат из моркови	60	0,6	2,7	8,7
Суп крестьянский с крупой	200	1,63	3,8	9,67
Макаронные изделия отварные	150	5,35	3,81	31,94
Гуляш	90	14,76	15,39	2,43
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,3	4,57	17,41
Хлеб пшеничный	30	1,08	1,1	4,35
		Сумма итого: 158,30 руб.		