

УТВЕРЖДЕНО

Г.Б. Семенихина

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ИК-III №7

А.Г. Арзамова

Меню на сегодня

Пятница, 2 неделя
ОВЗ (5-9) классы

Приём пищи, наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	180	6,5	7,3	31,9
Чай с молоком	207	1,4	1,4	11,2
Хлеб пшеничный витамин	30	3,25	3,43	13,06
Повидло	30	0,12	0	19,5
Кыстыбый с картошкой	100	5,2	8,4	23,8
ОБЕД				
Винегрет	60	0,8	1,4	4,3
Суп картофельный с бобовыми	200	6,32	2,96	25,2
Котлеты биточки, шницель, соус	100	7,86	8,99	9,41
Рис отварной	150	3,5	3,8	35,5
Напиток из плодов	200	0,6	0,2	27
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,3	4,57	17,41
Хлеб пшеничный	30	1,08	1,1	4,35
Сумма итого: 158,30 руб.				