

УТВЕРЖДЕНО

Г.Б. Семенихина

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ИКН №7

А.Г. Агзамова

Меню на сегодня

Понедельник, 2 неделя
ОВЗ (5-9 классы)

Приём пищи, наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» с маслом	250	7,9	10,8	41,9
Чай с сахаром и лимоном	200	2	0	9,3
Бутерброд с маслом	58	8,2	10,2	21,57
Булочка творожная	70	1	0,5	27,5
Сок	200	1	0,2	20,2
Булочка творожная	70	1	0,5	27,5
ОБЕД				
Огурец свежий/соленый	60	4,8	0,48	0,06
Суп картофельный с пшеном	250	4,4	12,55	32
Рагу из птицы	230	23,6	17,4	19,2
Напиток из плодов	200	0,2	0,1	23,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,7	1,6	15,8
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,5	11,2
Сумма итого: 158,30 руб.				