

УТВЕРЖДЕНО

Г.В. Семенихина

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ИКШ №7

А.Т. Агзамова

Меню на сегодня

Вторник, 2 неделя
ОВЗ (5-9) классы

Приём пищи, наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У
ЗАВТРАК				
Омлет	150	12,9	13	1,5
Бутерброд с сыром	58	5,3	5	30
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,1
Пицца	100	11,6	8,6	27,6
Яблоко	100	4,7	5,7	13,4
Компот с яблоками	200	1,00	0,05	27,5
ОБЕД				
Свекла отварная	60	0,8	0,1	4,3
Рассольник ленинградский	250	2,4	15,2	32,4
Котлета из птицы, соус	100	13,4	8,48	13,55
Каша пшеничная рассыпчатая	200	7,33	7,73	35,6
Кисель	200	4	0	25
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,7	1,6	15,8
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,5	15,8
Сумма итого: 158,30 руб.				