

УТВЕРЖДЕНО

Г.Б. Семенихина

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ИКШ №7

А.Г. Агзамова

Меню на сегодня

Четверг, 1 неделя

ОВЗ (5-9) классы

Приём пищи, наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У
ЗАВТРАК				
Каша манная	180	4,5	7,00	21,00
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2
Хлеб пшеничный витамин.	50	7,5	7,67	21,57
Повидло	100	0,04	0	6,5
Плюшка	100	7,8	5,8	51,0
Сок	200	1,0	0,2	20,2
ОБЕД				
Салат из моркови (урож.2023г.)	60	0,6	2,7	8,7
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,85	15	48,16
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,78	7,56	51,4
Котлеты (биточки, шницели), соус	100	163	7,8	10,8
Компот из сухофруктов	200	0,1	0,05	9,92
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,7	1,6	15,8
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,5	11,2
Сумма итого: 158,30 руб.				