

УТВЕРЖДЕНО

Г.Б. Семенихина

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ-ИКС №7

А.Г. Арзамова

Меню на сегодня

Среда, 1 неделя
ОВЗ (5-9) классы

Приём пищи, наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У
ЗАВТРАК				
Запеканка творожная с киселем	150	22,05	14,1	37,05
Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7
Хлеб пшеничный витамин.	50	7,5	7,67	21,57
ОБЕД				
Свекла отварная	60	0,8	0,1	4,3
Суп картофельный с бобовыми	250	6,9	4,3	29,9
Птица тушеная с овощами	230	23,6	17,4	19,2
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,7	1,6	15,8
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,5	11,2
ПОЛДНИК				
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8
Булочка Веснушка	100	10,8	1,43	43,13
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9
Сумма итогов: 158,30 руб.				