

УТВЕРЖДЕНО

Г.В. Семенихина

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ИКШ №7

А.И. Агзамова

Меню на сегодня

Среда, 1 неделя
ОВЗ (1-4) классы

Приём пищи, наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У
ЗАВТРАК				
Запеканка творожная с киселем	150	22,05	14,1	37,05
Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7
Хлеб пшеничный витамин.	50	7,5	7,67	21,57
ОБЕД				
Свекла отварная	60	0,8	0,1	4,3
Суп картофельный с бобовыми	200	6,2	4,1	25,5
Птица тушеная с овощами	180	16	11,61	18,27
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,7	1,6	15,8
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,5	11,2
ПОЛДНИК				
Яблоко	100	4,7	5,7	13,4
Булочка Веснушка	100	1,00	0,05	27,5
Чай с сахаром	200			
Сумма итого: 133,84 руб.				