

УТВЕРЖДЕНО

Г.Б. Семенихина

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ИКШ №7

А.Г. Атзамова

# Меню на сегодня

Пятница, 1 неделя

ОВЗ (1-4) классы

Приём пищи, наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>				
Макаронные изделия с яйцом	150	11,1	12,8	32,2
Чай с сахаром	207	0,1	0,02	9,9
Бутерброд с сыром	58	7,5	7,67	21,57
Банан	100	1,5	0,5	21,0
Пирожки с капустой	60	6,1	5,3	44,4
Кефир	200	2,9	3,2	4,0
<b>ОБЕД</b>				
Винегрет	60	0,8	1,4	4,3
Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,2	2,1	15,1
Биточки из птицы, соус	100	10,26	10,13	10,13
Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,5	5,8	26,7
Напиток из плодов	200	0	0	23,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,7	1,6	15,8
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,5	11,2
<b>Сумма итого: 133,84 руб.</b>				