

УТВЕРЖДЕНО

Г.Б. Семенихина



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ИКП №7

А.П. Агзамова



Меню на сегодня

Понедельник, 1 неделя
ОВЗ (5-9 классы)

Приём пищи, наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная с маслом	250	10,7	13,8	60,5
Чай с сахаром и лимоном	200	2	0	9,3
Хлеб пшеничный	50	7,5	7,67	21,57
Масло сливочное (порционно)	8	0,6	5,8	5,6
Печенье	48	2,3	10,6	20,6
Чай с молоком	200	1,8	1,8	14,0
ОБЕД				
Салат из свежей капусты	40	1,3	2,7	6,2
Суп картофельный с клецками	250	4,4	12,5	32,00
Плов из птицы	230	21,77	28,21	35,96
Кисель	200	4,00	0	25,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,2	0,4	18,0
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,4	16,1
ПОЛДНИК				
Сумма итого: 158,30 руб.				