

УТВЕРЖДЕНО

Г.Б. Семенихина



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ИКЧС №7

А.Т. Агзамова



Меню на сегодня

Вторник, 1 неделя
ОВЗ (5-9) классы

Приём пищи, наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У
ЗАВТРАК				
Макаронные изделия с сыром	200	10,7	12,1	31,0
Хлеб пшеничный витамин.	50	2,4	0,3	13,8
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,1
Сосиска в тесте	50	4,7	5,7	13,4
Компот	200	1,00	0,05	27,5
ОБЕД				
Огурец свежий/солёный	60	4,8	0,48	0,06
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	1,84	11,66	46,7
Картофельное пюре	150	4,1	6,1	26,8
Напиток яблочный	200	0,2	0,1	23,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,2	0,4	18,0
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,1	4,6
ПОЛДНИК				
Сумма итого: 158,30 руб.				